

Меню на 16.01.2024г	Вторник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Запеканка из творога со сгущенным молоком	65,98	150/20	392
Какао с молоком	9,18	200	160
Батон	1,95	30	159
Итого	90,02		843,00
Завтрак 2			
Йогурт	35,46	180	370
Чай с шоколадными конфетами	23,94	200/3шт	112
Бутерброд с сыром голландским	16,69	30/20	229
Итого	76,09		711
Обед			
Рассольник ленинградский со сметаной с крупой перловой, с птицей (цыплята)	30,13	250/10/50	303
Котлета натурально рубленая изрыбы (минтай)	15,83	75	178
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным вязкая	10,85	150/10	288
Компот из кураги	4,44	200	140
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	40	84
Итого	65,39		1137
Ужин-1			
Лук репчатый порциями	0,77	30	18
Гуляш из говядины	51,69	75/50	198
Каша перловая вязкая	3,81	150	154
Чай с сахаром	1,16	200	58
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
	59,89		572
Ужин- 2			
Вафли	17,00	100	530
Напиток из сухофруктов	6,90	200	140
	23,90		670
Всего	315,29		3933,00

Директор
Зав.столовой

